

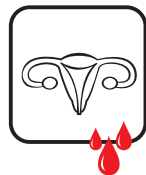
5 síntomas del sangrado



Aparición con facilidad de hematomas con induraciones



Hemorragias nasales frecuentes o prolongadas



Periodos menstruales fuertes



Hemorragia prolongada en caso de herida, parto o intervención quirúrgica



Hemorragia prolongada / sangrado de la membrana mucosa durante las intervenciones dentales

« ¿Indican los síntomas un posible trastorno de la coagulación? Encontrará más información en este folleto ».

www.signsofbleeding.com

También existen folletos sobre trastornos de la coagulación para otras disciplinas médicas

Enlaces útiles para más información sobre la enfermedad de von Willebrand y otros

www.wfh.org

www.ehaweb.org

www.esh.org

www.hematology.org

www.allaboutbleeding.com

www.nhlbi.nih.gov

www.ehc.eu

www.hemophilia.ca

www.intreavws.com

Dirección del centro de hemofilia más cercano:
En la página web de la Federación Española de Hemofilia (FEDHEMO)
www.hemofilia.com encontrará la dirección del centro más cercano en su Comunidad

Agradecemos la colaboración de los siguientes expertos:

Dra. Andra James

Dr. Pieter Kamphuisen

Dr. Johannes Rischewski

Dra. Elvira Grandone

Debra Pollard (enfermera titulada)

Dr. Kai Leimbach (odont.)

Alexandra Eichert-Naumann

Dr. Hubert K. Hartl†

Bibliografía:

^[1] Peyvandi F, et al. *Genetic diagnosis of haemophilia and other inherited bleeding disorders.* Haemophilia 2006; 12 (Suppl 3): 82-89

^[2] Plug I, et al. *Bleeding in carriers of hemophilia.* Blood 2006; 108: 52-56

^[3] Makris M, et al. *Immunization of patients with bleeding disorders.* Haemophilia 2003; 9: 541-546

5 síntomas del sangrado

información sobre trastornos de la coagulación



2009/03.23/PI/HAEM/0009

medicina familiar



» Historial hemorrágico

Preguntas clave:

Identificación de un trastorno de la coagulación

- 🔴 Aproximadamente el 1% de la población general tiene un gen del factor von Willebrand atípico^[1]
- 🔴 La enfermedad de von Willebrand y la hemofilia A y B suponen el 95 – 97% de todas las deficiencias heredadas de los factores de coagulación^[1]
- 🔴 Las hemorragias nasales prolongadas (más de 10 min.) son cuatro veces más comunes en las mujeres portadoras de hemofilia A o B que en las no portadoras^[2]
- 🔴 Los ginecólogos subestiman las posibilidades de que los trastornos de la coagulación hereditarios sean la causa subyacente de una menorragia^[3]

Sería conveniente dedicar 5 minutos a los “5 síntomas” en cualquiera de las situaciones siguientes, ya que puede indicar la presencia de un trastorno de la coagulación

- 🔴 Hematoma tras la aplicación de una vacuna intramuscular
- 🔴 Hemorragias nasales prolongadas (epistaxis)
- 🔴 Hemorragia prolongada (5 min.) tras sufrir lesiones triviales
- 🔴 Menstruaciones fuertes (menorragia)

Al hablar de la hemorragia, pregunte al paciente si tiene algún síntoma que pueda indicar un posible trastorno de la coagulación. Sólo se tarda 5 minutos: ¡más vale prevenir que curar!

5 minutos

5 síntomas

más seguro

Tratamiento de los trastornos de la coagulación en medicina general

En los pacientes con trastornos de la coagulación no tratados...

- 🔴 ...algunas familias puede que no consideren anormales los síntomas de trastornos hereditarios y que, por tanto, no los comenten a menos que se les pregunte por ellos
 - Siempre debe obtenerse un historial familiar
- 🔴 ...un tercio de los recién nacidos con hemofilia grave no tienen un historial familiar de esta enfermedad^[3]

Vacunas

- 🔴 A los pacientes con trastornos de la coagulación se les debe administrar la mayoría de vacunas por vía subcutánea, incluidas...^[3]
 - ...la vacuna de la difteria, del tétano y de la tos ferina
 - ...la vacuna del sarampión, de las paperas y de la rubéola
 - ...la vacuna de la meningitis C
- 🔴 Los pacientes con trastornos de la coagulación deberían vacunarse contra la hepatitis A y B^[3]

Si sospecha que el paciente puede padecer un trastorno de la coagulación, establezca el “historial hemorrágico” del paciente.

Medicación y tratamiento

- ¿Está tomando o ha tomado recientemente...
 - ...medicación antitrombótica: aspirina, heparina, clopidogrel, ticlopidina, antagonistas de la vitamina K (p.ej., Sintrom)?
 - ...fármacos antiinflamatorios no esteroideos: diclofenaco, ibuprofeno?
 - ...medicación antibiótica: penicilina, tetraciclina, sulfamidas, fluorquinolonas (p.ej., Ciprofloxacino)?
 - ...otros fármacos que interactúen con el sistema de coagulación: ácido valproico, megadosis de vitamina E?
- ¿Ha padecido alguna vez una anemia que haya exigido tratamiento o ha recibido una transfusión de sangre?

Coagulación

- ¿Ha sufrido alguna vez una hemorragia nasal espontánea que haya durado 10 min. o que haya requerido atención médica?
- ¿Ha sufrido alguna vez hemorragias prolongadas (de una duración de 15 min. o de recurrencia espontánea en un plazo no inferior a 7 días) debidas a heridas de poca importancia?
- Sólo para mujeres: ¿Ha tenido menstruaciones en las que se ha visto obligada a cambiarse la compresa o el tampón con una frecuencia superior a una vez por hora?
- ¿Ha sufrido hemorragias graves, prolongadas o recurrentes después de una intervención quirúrgica?

Historia familiar

- ¿Recuerda si algún miembro de su familia ha padecido algún trastorno de la coagulación (debe tratarse de familiares directos)?
- ¿Algún miembro de su familia (familiares directos) sufre alguno de los “5 síntomas del sangrado” con frecuencia?

Si alguna de las respuestas sobre la coagulación o la historia familiar es afirmativa, considere la posibilidad de mandar al paciente a un hematólogo

